

Утверждаю: _____
 Директор школы: _____ /Стерлядников М.В./

Меню на
 17.06.2025 года

Школа

МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 2
 день 12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-24к/2022н	Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200		234,5	8,3	10,1	27,6
	гор.блюдо	338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100		45,6	0,4	0,4	9,5
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200		42,32	0,2	0,0	10,4
Итого за прием пищи:				550		437,22	12,6	10,8	71,8
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54-24к/2022н	Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200		234,5	8,3	10,1	27,6
	гор.блюдо	338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100		45,6	0,4	0,4	9,5
	гор.напиток	701/2010	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200		42,32	0,2	0,0	10,4
Итого за прием пищи:				550		437,22	12,6	10,8	71,8
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	24/2022н	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60		42,42	0,6	3,6	2,1
	1 блюдо	54-25с/2022н	Суп с бобовыми (горох)	200		117,8	4,6	4,4	15,2
	2 блюдо	45/2017м8	Гречка по купечески с курицей	200		363	13,2	17,8	37,5
	напиток	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200		81	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	50		98,9	3,2	0,4	20,6
Итого за прием пищи:				760		819,72	25,8	26,5	119,5
Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	24/2022н	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	100		70,66	1,0	6,0	3,5
	1 блюдо	54-25с/2022н	Суп с бобовыми (горох)	200		117,8	4,6	4,4	15,2
	2 блюдо	45/2017м8	Гречка по купечески с курицей	200		363	13,2	17,8	37,5
	напиток	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200		81	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	50		98,9	3,2	0,4	20,6
Итого за прием пищи:				800		846,16	26,2	28,9	120,9